

Andrea Mardegan

MARIA COME AMICA

Edizioni Ares, Milano 2021, pp. 224, € 16,00

Siamo abituati a considerare Maria come “madre” di Dio e madre nostra e come “mediatrice” che intercede per noi presso Dio. Invece è raro che pensiamo a lei come “amica”. Eppure, Maria ha indubbiamente vissuto l’amo-



re di amicizia, del quale suo Figlio si pone come esempio («vi ho chiamati amici»), con una pienezza affascinante.

Per indagare tra le righe del Vangelo alcuni aspetti possibili di quest’amicizia, l’autore ricorre all’arte della narrativa, però fortemente appoggiata sulla comprensione

e l’esegesi del testo Sacro. Il libro presenta così un panorama inedito delle amicizie di Maria: se Maria è stata così amica di Dio Padre, dell’angelo Gabriele, di Elisabetta, di Zaccaria, di Giuseppe suo sposo, di suo Figlio Gesù, dei discepoli di suo figlio, degli sposi di Cana, di Giovanni il discepolo amato, delle donne che seguivano Gesù, dello Spirito Santo, dei primi credenti, allora potrà anche diventare davvero “nostra amica”, e nel dialogo con ciascuno di noi potrà ascoltare e comprendere ciò che ci accade e suggerirci qualcosa che migliori la nostra vita e la qualità delle nostre amicizie.

Valter Longo
IL CANCRO A DIGIUNO
Come digiuno e nutritecnologia stanno rivoluzionando la prevenzione e la cura dei tumori
Vallardi, Milano 2021, pp. 368, € 18,90

Nonostante i progressi della scienza, oggi quasi una persona su due rischia di ammalarsi di cancro. Si è riusciti

a ridurre il rischio di malattie mortali come quelle cardiovascolari, ma non dei tumori, perché questi ultimi sono patologie complesse, fatte di



cellule che spesso non seguono un decorso prevedibile.

Queste cellule “confuse e ribelli” hanno però una cosa in comune: si nutrono molto più di quelle sane, soprattutto quando attaccate dalle terapie standard.

Valter Longo - direttore del Laboratorio Longevità e Cancro di IFOM (Istituto FIRC di Oncologia Molecolare di Milano) e dell’Istituto di Longevità della University of Southern California di Los Angeles - spiega i dati di decenni di ricerca, secondo i quali un uso sotto controllo medico della dieta (segundo programmi come la *Dieta mima-digiuno* e la *Dieta della longevità*) può aiutare a prevenire e a sconfiggere i tumori, togliendo nutrimento solo alle cellule malate.

Il cancro a digiuno apre una nuova via, in cui anche il paziente può diventare protagonista attivo nel proprio percorso di cura e guarigione.

Mirko Pettinacci (a cura di)
PRENDERSI CURA
Ricerche e riflessioni in tempo di fragilità
EDB, Bologna 2021, pp. 80, € 8,00

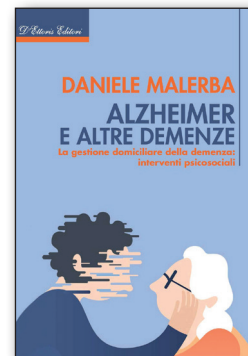
Il nostro modo di stare nel mondo è intimamente connesso con la cura che abbiamo ricevuto e con quella che riserviamo agli altri per conservare la vita, farla fiorire e riparare

le ferite dovute alla fragilità e alla vulnerabilità.

L’essenzialità del “prendersi cura” si svela nella molteplicità degli aspetti in cui si manifesta: l’attenzione all’esperienza di ciò che abbiamo ricevuto e che doniamo, la modalità generativa originaria delle relazioni umane, la cura considerata nelle diverse articolazioni concrete in cui si realizza, negli atteggiamenti fondamentali che essa ispira, nella ricchezza di significati che richiama (antropologici, etici, filosofici, pedagogici, teologici, spirituali, religiosi).

Daniele Malerba
ALZHEIMER E ALTRE DEMENZE
La gestione domiciliare della demenza: interventi psicosociali
D’Ettoris Editori, Crotone 2021, pp. 140, € 14,90

La demenza coinvolge un numero sempre più ampio di



persone ed è in crescita esponenziale, tanto da poter essere considerata la vera epidemia del Ventunesimo secolo.

Nonostante ciò, il carico assistenziale cade quasi tutto sulle spalle delle famiglie, perché le case di riposo sono per lo più insufficienti e costose. Bisogna trovare il modo di gestire i pazienti a casa loro, tra i loro cari, rendendo sopportabile il peso, affrontabile il costo economico ed efficace la rete pubblica di assistenza.

Questo libro - nato dalla esperienza clinica maturata in un centro per la diagnosi

Annalisa Pennini, Giampaolo Armellin
L’ORGANIZZAZIONE RESILIENTE

Franco Angeli, Milano 2021, pp. 160, € 21,00

Questo libro si rivolge ai professionisti del settore sanitario e sociosanitario che vogliono riflettere sulla resilienza delle loro organizzazioni, che a causa della pandemia Covid-19 hanno subito uno shock senza precedenti.

La resilienza comprende: accettazione, recupero, superamento e cambiamento per trovare nuovi equilibri dopo un evento avverso. In campo organizzativo, sono resilienti le realtà che fanno fronte alle avversità per superarle ed evolvere, non per “tornare come prima”, ma per sfruttare la crisi diventando “altro”.

Il testo nasce da una ricerca svolta nel 2020, che ha coinvolto 180 professionisti e manager del mondo della salute: lo studio ha individuato sei fattori chiave su cui concentrarsi per favorire le capacità di resilienza nelle organizzazioni sanitarie e sociosanitarie.

